

BIO-Kita & Schulverpflegung

KW 42 · 12.–16. Oktober 2026

MENÜLINIE	Montag 12.10.	Dienstag 13.10.	Mittwoch 14.10.	Donnerstag 15.10.	Freitag 16.10.
M1 Veg Fit			Hausgemachter Reis- Gemüse-Auflauf ● vegetarisch Karotten-Salat F, I Spuren: A, B, E, H, K, L, N	Kartoffel-Rösti mit Kräuter- Quark ● vegetarisch Ofen-Kürbis F Spuren: A, B, E, G, H, I, K, L, N	Hausgemachter Linsen- Bratling mit Tomaten-Sauce und Reis ● vegetarisch Gurken-Salat A, K Spuren: B, E, F, H, I, L, N
M12 Vital Fit	Pasta mit Tomaten-Sauce ● vegetarisch Erbsen-Gemüse · Käse- Topping A, F Spuren: B, E, H, I, K, L, N	Mediterrane Gemüse- Reispfanne mit Tomaten- Kräuter-Sauce ● vegetarisch Spuren: A, B, E, F, H, I, K, L, N			
M4 Sonderkost	Tomaten-Sauce · Hafer- Pasta, glutenf Erbsen-Gemüse Spuren: A, B, E, F, H, I, K, L, N	Vegetarisches Kartoffel- Gulasch mit Reis ● vegan Spuren: A, B, E, F, H, I, K, L, N	Brokkoli-Reis-Taler · Tomaten-Sauce · Reis ● vegetarisch Spuren: A, B, E, F, H, I, K, L, N	Kartoffel-Rösti · Kürbis- Sauce ● vegetarisch Ofen-Kürbis Spuren: A, B, E, F, G, H, I, K, L, N	

KENNZEICHNUNG ● Rind / Fleisch ● Geflügel ● Fisch ● vegetarisch ● vegan

ALLERGEN-KENNZEICHNUNG A Glutenhaltiges Getreide · AA Weizen · AB Roggen · AD Hafer · AE Dinkel · AG Gerste · B Fisch · C Krebstiere · E Sellerie · F Milch und Laktose · G Sesamsamen · H Schalenfrüchte · HA Mandeln · HB Haselnüsse · HC Walnüsse · HD Cashewkerne · HG Pistazien · I Eier · K Senf · L Soja · N Erdnüsse

Rückfragen Kita- & Schulverpflegung · kita@tressbrueder.de · Tel. 07383 / 9498-213
Wir verwenden Zutaten aus kontrolliert biologischer Landwirtschaft (ausgenommen zertifizierter Wildfisch).

Saisonaler Rahmenspeiseplan · Änderungen vorbehalten.