

# BIO-Kita & Schulverpflegung

KW 39 · 21.–25. September 2026

| MENÜLINIE                | Montag<br>21.09.                                                                                     | Dienstag<br>22.09.                                                                                                        | Mittwoch<br>23.09.                                                                                     | Donnerstag<br>24.09.                                                                                                          | Freitag<br>25.09.                                                                                                         |
|--------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>M1<br/>Veg Fit</b>    | <b>Mildes Chili sin Carne mit Reis ● vegan</b><br>A<br>Spuren: B, E, F, H, I, K, L, N                | <b>Schupfnudeln mit Kräuter-Creme-Sauce ● vegetarisch</b><br><b>Ofen-Kürbis</b><br>A, F, I<br>Spuren: B, E, G, H, K, L, N |                                                                                                        |                                                                                                                               | <b>Mac and Cheese (Käsemakkaroni) ● vegetarisch</b><br><b>Karotten-Apfel-Salat</b><br>A, F<br>Spuren: B, E, H, I, K, L, N |
| <b>M12<br/>Vital Fit</b> | <b>Rinder-Bolognese mit Möhren und Pasta ● Rind / Fleisch</b><br>A, E<br>Spuren: B, F, H, I, K, L, N |                                                                                                                           | <b>Gemüse-Reis mit Curry-Sauce ● vegetarisch</b><br>A, F, I, L<br>Spuren: B, E, H, K, N                | <b>Kartoffel-Gnocchi mit Kräuter-Creme-Sauce ● vegetarisch</b><br><b>Erbsen-Gemüse</b><br>A, F<br>Spuren: B, E, H, I, K, L, N |                                                                                                                           |
| <b>M4<br/>Sonderkost</b> | <b>Hafer-Pasta (glutenfrei) mit Linsen-Bolognese ● vegan</b><br>Spuren: A, B, E, F, H, I, K, L, N    | <b>Linsen-Suppe · Brot, glutenfrei ● vegan</b><br>Spuren: A, B, E, F, H, I, K, L, N                                       | <b>Pizza-Suppe mit Polenta-Schnitte (Maisgrieß) ● vegetarisch</b><br>Spuren: A, B, E, F, H, I, K, L, N | <b>Hausgemachte Kürbis-Kartoffel-Puffer mit Tomaten-Sauce und Reis ● vegan</b><br>Spuren: A, B, E, F, H, I, K, L, N           |                                                                                                                           |

**KENNZEICHNUNG** ● Rind / Fleisch ● Geflügel ● Fisch ● vegetarisch ● vegan

**ALLERGEN-KENNZEICHNUNG** A Glutenhaltiges Getreide · AA Weizen · AB Roggen · AD Hafer · AE Dinkel · AG Gerste · B Fisch · C Krebstiere · E Sellerie · F Milch und Laktose · G Sesamsamen · H Schalenfrüchte · HA Mandeln · HB Haselnüsse · HC Walnüsse · HD Cashewkerne · HG Pistazien · I Eier · K Senf · L Soja · N Erdnüsse

**Rückfragen Kita- & Schulverpflegung** · [kita@tressbrueder.de](mailto:kita@tressbrueder.de) · Tel. 07383 / 9498-213

**Wir verwenden Zutaten aus kontrolliert biologischer Landwirtschaft (ausgenommen zertifizierter Wildfisch).**

Saisonaler Rahmenspeiseplan · Änderungen vorbehalten.