

Speiseplan – KW30



	MONTAG 20.07.2026	DIENSTAG 21.07.2026	MITTWOCH 22.07.2026	DONNERSTAG 23.07.2026	FREITAG 24.07.2026
Veg-Fit Vegetarisch [M1]			Geschwenkte Spätzle mit Kräuter-Creme-Sauce Brokkoli-Gemüse <u>VEGI</u>	Maultaschen-Lasagne mit Karotten-Salat <u>VEGI</u>	
Klima-Fit Standard [M2]	Karotten-Suppe Grießbrei mit Kirsch-Kompott <u>VEGI & Standard</u>	Linsen-Bolognese mit Nudeln Blattsalat mit Kräuter- Vinaigrette <u>VEGI & Standard</u>	Indisches Puten-Curry mit Reis Brokkoli-Gemüse <u>Standard</u>	Rinder-Gulasch mit Spätzle Karotten-Salat <u>Standard</u>	Schupfnudeln mit Kräuter-Creme-Sauce Ofen-Gemüse <u>VEGI & Standard</u>
Sonderkost (nur mit Attest!)	Gemüse-Bolognese mit Linsen- Nudeln Kohlrabi-Salat 	Brokkoli-Reis-Taler mit Karotten-Creme-Sauce Blattsalat mit Kräuter- Vinaigrette 	Kürbis-Kokos-Curry mit Reis Brokkoli-Gemüse 	Süßkartoffel- Kichererbsen-Topf mit Hirse Brokkoli-Gemüse 	Erbsen-Knusper-Taler mit Tomaten-Sauce und Reis Ofen-Gemüse

Wir verwenden Zutaten aus kontrolliert biologischer Landwirtschaft (ausgenommen zertifizierter Wildfisch)

Änderungen vorbehalten.

Informationen über die enthaltenen Allergene finden Sie auf der Rückseite!

Hinweis: An Tagen, an denen Salat angeboten wird, stehen Schulen mit Salat-Buffer zwei zusätzliche Salate zur Auswahl.

- = Vegan
- = mit Huhn,
- Pute
- = mit Rind



DE-ÖKO-006

RÜCKFRAGEN
Kita- & Schulverpflegung
kita@tressbrueder.de
07383/9498 - 213

Allergene



	MONTAG		DIENSTAG		MITTWOCH		DONNERSTAG		FREITAG	
Veg-Fit Vegetarisch [M1]	Ratatouille	Z	Taschen	AA, F, Z	Spätzle	AA, F, I, Z	Lasagne	AA, F, Z	Bratling	AE, Z
	Nudeln	AA, Z	Sauce	Z	Sauce	F, Z	Salat	Z	Sauce	Z
	Salat	Z	Salat	K, Z	Gemüse	Z			Reis	Z
									Gemüse	Z
Klima-Fit Standard [M2]	Suppe	Z	Bolognese	Z	Curry	Z	Gulasch	Z	Schupfnudeln	AA, I, Z
	Grießbrei	AA, F, Z	Nudeln	AA, Z	Reis	Z	Spätzle	AA, I, Z	Sauce	F, Z
	Kompott	Z	Salat	K, Z	Gemüse	Z	Salat	Z	Gemüse	Z
Sonderkost (nur mit Attest!)	Bolognese	Z	Taler	Z	Curry	Z	Topf	Z	Taler	Z
	Nudeln	Z	Sauce	Z	Hirse	Z	Hirse	Z	Sauce	Z
	Salat	Z	Salat	K, Z	Gemüse	K, Z	Gemüse	Z	Reis	Z
									Gemüse	Z

Allergene: AA – Gluten-Weizen, AD – Gluten-Hafer, AE – Gluten-Dinkel (Weizen), AG – Gluten-Gerste, B – Fisch, C – Krebstiere, E – Sellerie, F – Milch und Laktose, G – Sesamsamen, HA – Schalenfrüchte-Mandeln, HB – Schalenfrüchte-Haselnüsse, HC – Schalenfrüchte-Walnüsse, HD – Schalenfrüchte-Cashewkerne, HG – Schalenfrüchte-Pistazien, I – Eier, J – Lupinen, K – Senf, L – Soja, N – Erdnüsse.

Z – Spuren von Eiern, Erdnüssen, Fisch, Gluten, Krebstieren, Lupinen, Milch, Walnüssen, Haselnüssen, Mandeln, Pistazien, Cashewkernen, Senf, Sellerie, Sesam, Soja können enthalten sein.