

# Speiseplan KW21 *Frühlingserwachen*




	<i>Sonnenschein</i> <b>MONTAG</b> 18.05.2026	<i>Blumenwiese</i> <b>DIENSTAG</b> 19.05.2026	<i>Frühlingsgarten</i> <b>MITTWOCH</b> 20.05.2026	<i>Kräuterzauber</i> <b>DONNERSTAG</b> 21.05.2026	<i>Grüne Vielfalt</i> <b>FREITAG</b> 22.05.2026
<b>Veg-Fit</b> Vegetarisch [M1]	<del>Hausgemachte Falafel-Bällchen mit Couscous und Paprika-Sauce</del>  <del>Ofen-Gemüse</del>	<del>Linsen-Curry mit Reis</del>  Karotten-Apfel-Salat 	<del>Hausgemachte Süßkartoffel-Puffer mit Joghurt-Kräuter-Dip und Ofen-Kartoffeln</del>  <del>Rohkost-Sticks (Kohlrabi, Karotte)</del>	Kartoffel-Kräuter-Auflauf  Zucchini-Salat	Nudeln mit Blumenkohl-Käse-Sauce  Brokkoli-Gemüse
<b>Klima-Fit</b> Standard [M2]	Süßkartoffel-Kichererbsen-Topf mit Reis Blattsalat mit Kräuter-Vinaigrette 	Gemüse-Bolognese mit Spaghetti  Karotten-Apfel-Salat 	Puten-Gyros mit Joghurt-Kräuter-Dip und Ofen-Kartoffeln  Gurken-Salat 	<del>Hackbällchen mit Tomaten-Basilikum-Sauce und Spätzle</del>  Zucchini-Salat 	<del>Hausgemachte Semmel-Knödel mit Kräuter-Creme-Sauce</del>  Brokkoli-Gemüse
<b>Sonderkost</b> (nur mit Attest!)	Süßkartoffel-Kichererbsen-Topf mit Reis Schoko-Bananen-Creme 	Linsen-Curry mit Reis  Karotten-Apfel-Salat 	Kürbis-Kartoffel-Taler mit Erbsen-Dip Rohkost-Sticks (Kohlrabi, Karotte) 	Möhren-Kartoffel-Eintopf mit Reis Zucchini-Salat Kokos-Reis mit Mango 	Linsen-Nudeln mit Tomaten-Sauce  Brokkoli-Gemüse 

**Hinweis: An Tagen, an denen Salat angeboten wird, stehen Schulen mit Salat-Buffet zwei zusätzliche Salate zur Auswahl.**

Änderungen vorbehalten.

Wir verwenden Zutaten aus kontrolliert biologischer Landwirtschaft (ausgenommen zertifizierter Wildfisch)

Informationen über die enthaltenen Allergene finden Sie auf der Rückseite!

-  = Vegan
-  = mit Huhn, Pute
-  = mit Rind
-  = Mit Fisch



DE-ÖKO-006

**RÜCKFRAGEN**  
Kita- & Schulverpflegung  
kita@tressbrueder.de  
07383/9498 - 213

	<b>MONTAG</b> 18.05.2026	<b>DIENSTAG</b> 19.05.2026	<b>MITTWOCH</b> 20.05.2026	<b>DONNERSTAG</b> 21.05.2026	<b>FREITAG</b> 22.05.2026
<b>Veg-Fit</b> Vegetarisch [M1]	Falafel Z Couscous Z Sauce Z Gemüse Z	Curry Z Reis Z Salat Z	Puffer AE, I, Z Dip F, Z Kartoffel Z Sticks Z	Auflauf F, Z Salat Z	Nudeln AA, Z Sauce F, Z Gemüse Z
<b>Klima-Fit</b> Standard [M2]	Topf Z Reis Z	Bolognese Z Spaghetti AA, Z Salat Z	Gyros Z Dip F, Z Kartoffel Z Salat K, Z	Hackbällchen I, Z Sauce Z Spätzle AA, I, Z Salat Z	Knödel AA, I, Z Sauce Z Gemüse F, Z
<b>Sonderkost</b> (nur mit Attest!)	Topf Z Reis Z Creme Z	Curry Z Reis Z Salat Z	Taler Z Dip Z Sticks Z	Eintopf Z Reis Z Salat Z Kokos-Reis Z	Nudeln Z Sauce Z Gemüse Z

**Allergene:** AA - Gluten-Weizen, AD - Gluten-Hafer, AE - Gluten-Dinkel (Weizen), AG - Gluten-Gerste, B - Fisch, C - Krebstiere, E - Sellerie, F - Milch und Laktose, G - Sesamsamen, HA - Schalenfrüchte-Mandeln, HB - Schalenfrüchte-Haselnüsse, HC - Schalenfrüchte-Walnüsse, HD - Schalenfrüchte-Cashewkerne, HG - Schalenfrüchte-Pistazien, I - Eier, J - Lupinen, K - Senf, L - Soja, N - Erdnüsse.

**Z - Spuren von Eiern, Erdnüssen, Fisch, Gluten, Krebstieren, Lupinen, Milch, Walnüssen, Haselnüssen, Mandeln, Pistazien, Cashewkernen, Senf, Sellerie, Sesam, Soja können enthalten sein.**