

Speiseplan Schule Tü – KW11



	MONTAG 09.03.2026	DIENSTAG 10.03.2026	MITTWOCH 11.03.2026	DONNERSTAG 12.03.2026	FREITAG 13.03.2026
Veg-Fit Vegetarisch [M1]	Spaghetti mit Tomaten-Sauce Karotten-Erbсен-Gemüse 	Kartoffel-Rösti mit Kräuter-Quark Gurken-Salat		Karotten-Suppe Grießbrei mit Kirschkompott	
Klima-Fit Standard [M2]	Puten-Schnitzel mit Spätzle und cremiger Braten-Sauce Karotten-Erbсен-Gemüse 		Schupfnudeln mit Kräuter-Creme-Sauce Butter-Gemüse		Kartoffel-Gratin mit Ofen-Gemüse
Sonderkost (nur mit Attest!)	Linsen-Nudeln mit Tomaten-Sauce Karotten-Erbсен-Gemüse 	Kartoffel-Rösti mit Apfelmus Gurken-Salat 	Linsen-Curry mit Reis Karotten-Salat 	Karotten-Suppe Mango-Kokos-Reis 	

Hinweis: An Tagen, an denen Salat angeboten wird, stehen Schulen mit Salat-Buffer zwei zusätzliche Salate zur Auswahl.

Änderungen vorbehalten.

Wir verwenden Zutaten aus kontrolliert biologischer Landwirtschaft (ausgenommen zertifizierter Wildfisch)

Informationen über die enthaltenen Allergene finden Sie auf der Rückseite!

-  = Vegan
-  = mit Huhn,
-  Pute
-  = mit Rind



DE-ÖKO-006

RÜCKFRAGEN
Kita- & Schulverpflegung
kita@tressbrueder.de
07383/9498 - 213

	MONTAG 09.03.2026			DIENSTAG 10.03.2026			MITTWOCH 11.03.2026			DONNERSTAG 12.03.2026			FREITAG 13.03.2026		
Veg-Fit Vegetarisch [M1]	Nudeln Gemüse	Sauce	AA, Z F, Z Z	Rösti Quark Salat		Z F, Z Z	Eintopf Salat		F, Z Z	Suppe Grießbrei Kompott	Z AE, F, Z Z		Falafel Reis Gemüse	Sauce	Z Z F, Z Z
Klima-Fit Standard [M2]	Schnitzel Sauce Gemüse		I, Z AA, L, Z Z	Cevapcici Reis Salat		AE, I, Z Z Z	Nudeln Sauce Gemüse		AA, I, Z F, Z F, Z	Nudeln Bolognese Salat	AA, Z Z K, Z		Gratin Gemüse		F, Z Z
Sonderkost (nur mit Attest!)	Nudeln Sauce Gemüse		Z Z Z	Rösti Apfelmus Salat		Z Z Z	Curry Reis Salat		Z Z	Suppe Kokos-Reis	Z Z		Falafel Reis Gemüse	Sauce	Z Z Z Z

Allergene: AA – Gluten-Weizen, AD – Gluten-Hafer, AE – Gluten-Dinkel (Weizen), AG – Gluten-Gerste, B – Fisch, C – Krebstiere, E – Sellerie, F – Milch und Laktose, G – Sesamsamen, HA – Schalenfrüchte-Mandeln, HB – Schalenfrüchte-Haselnüsse, HC – Schalenfrüchte-Walnüsse, HD – Schalenfrüchte-Cashewkerne, HG – Schalenfrüchte-Pistazien, I – Eier, J – Lupinen, K – Senf, L – Soja, N – Erdnüsse.
Z – Spuren von Eiern, Erdnüssen, Fisch, Gluten, Krebstieren, Lupinen, Milch, Walnüssen, Haselnüssen, Mandeln, Pistazien, Cashewkernen, Senf, Sellerie, Sesam, Soja können enthalten sein.