

Speiseplan Schule Tü – KW10



	MONTAG 02.03.2026	DIENSTAG 04.03.2026	MITTWOCH 05.03.2026	DONNERSTAG 06.03.2026	FREITAG 07.03.2026
Veg-Fit Vegetarisch [M1]	Kartoffel-Gnocchi mit Kräuter- Creme-Sauce Butter-Gemüse (Blumenkohl, Erbse, Möhre) 	Gemüse-Küchle mit Petersilien- Kartoffeln Rahm-Kohlrabi		Chili sin Carne mit Reis Karotten-Salat 	Schwäbische Linsen mit Spätzle Blattsalat mit Kräuter-Vinaigrette
Klima-Fit Standard [M2]		Spätzle mit Rinder-Gulasch Rahm-Kohlrabi 	Kartoffel-Suppe Kaiserschmarrn mit Apfelmus	Rinder-Maultaschen mit cremiger Braten-Sauce Kartoffel-Salat 	
Sonderkost (nur mit Attest!)	Linsen-Nudeln mit Tomaten- Sauce Ofen-Gemüse 	Kürbis-Kokos-Curry mit Hirse Brokkoli-Gemüse 	Linsen-Nudeln mit Ratatouille- Gemüse 	Salzkartoffeln mit Erbsen-Dip Karotten-Salat 	

Wir verwenden Zutaten aus kontrolliert biologischer Landwirtschaft (ausgenommen zertifizierter Wildfisch)
 Änderungen vorbehalten.
 Informationen über die enthaltenen Allergene finden Sie auf der Rückseite!
 Bitte achten Sie darauf, dass die Komponenten altersgerecht dargeboten werden.

-  = Vegan
-  = mit Huhn,
Pute
-  = mit Rind



DE-ÖKO-006

RÜCKFRAGEN
 Kita- & Schulverpflegung
 kita@tressbrueder.de
 07383/9498 - 213

	MONTAG 02.03.2026			DIENSTAG 04.03.2026		MITTWOCH 05.03.2026		DONNERSTAG 06.03.2026		FREITAG 07.03.2026	
Veg-Fit Vegetarisch [M1]	Gnocchi Gemüse	Sauce	AA, Z F, Z F, Z	Küchle Kartoffel Gemüse	AA, AG, I, Z Z F, Z	Nudeln Gemüse Salat	AA, I Z Z	Chili Reis Salat	AE, Z Z Z	Linsen Spätzle Salat	AA, K, Z AE, I, Z K, Z
Klima-Fit Standard [M2]	Ravioli Sauce Gemüse		AA, Z Z F, Z	Spätzle Gulasch Gemüse	AE, I, Z Z F, Z	Suppe Kaiser-schmarrn Apfelmus	Z AA, AE, F, I, Z Z	Maultasche Sauce Salat	AA, AE, I, Z AA, L, Z Z	Lasagne Salat	AA, F, Z K, Z
Sonderkost (nur mit Attest!)	Nudeln Sauce Gemüse		Z Z Z	Curry Hirse Gemüse	Z Z Z	Nudeln Gemüse	Z Z	Kartoffel Dip Salat	Z Z Z	Falafel Reis Salat	Z Z Z K, Z

Allergene: AA – Gluten-Weizen, AD – Gluten-Hafer, AE – Gluten-Dinkel (Weizen), AG – Gluten-Gerste, B – Fisch, C – Krebstiere, E – Sellerie, F – Milch und Laktose, G – Sesamsamen, HA – Schalenfrüchte-Mandeln, HB – Schalenfrüchte-Haselnüsse, HC – Schalenfrüchte-Walnüsse, HD – Schalenfrüchte-Cashewkerne, HG – Schalenfrüchte-Pistazien, I – Eier, J – Lupinen, K – Senf, L – Soja, N – Erdnüsse.
Z – Spuren von Eiern, Erdnüssen, Fisch, Gluten, Krebstieren, Lupinen, Milch, Walnüssen, Haselnüssen, Mandeln, Pistazien, Cashewkernen, Senf, Sellerie, Sesam, Soja können enthalten sein.