

Speiseplan Schule Tü – KW4



	MONTAG 19.01.2026	DIENSTAG 20.01.2026	MITTWOCH 21.01.2026	DONNERSTAG 22.01.2026	FREITAG 23.01.2026
Veg-Fit Vegetarisch [M1]		Kartoffel-Rösti mit Kräuter-Quark Blumenkohl-Gemüse	PizzaSuppe Salzkartoffeln Karotten-Salat 	Nudeln mit Tomaten-Sauce Brokkoli-Gemüse	
Klima-Fit Standard [M2]	Vegetarisches Paprika-Gulasch mit Rosmarin-Kartoffeln Karotten-Gemüse 				Linsen mit Spätzle und Puten- Wiener Bohne-Mais-Salat 

Hinweis: An Tagen, an denen Salat angeboten wird, stehen Schulen mit Salat-Buffet zwei zusätzliche Salate zur Auswahl.

Änderungen vorbehalten.

Wir verwenden Zutaten aus kontrolliert biologischer Landwirtschaft (ausgenommen zertifizierter Wildfisch)
Informationen über die enthaltenen Allergene finden Sie auf der Rückseite!

Bitte achten Sie darauf, dass die Komponenten altersgerecht dargeboten werden.

-  = Vegan
-  = mit Huhn,
-  Pute
-  = mit Rind



DE-ÖKO-006

RÜCKFRAGEN
Kita- & Schulverpflegung
kita@tressbrueder.de
07383/9498 - 213

Allergene



	MONTAG 19.01.2026		DIENSTAG 20.01.2026		MITTWOCH 21.01.2026		DONNERSTAG 22.01.2026			FREITAG 23.01.2026	
Veg-Fit Vegetarisch [M1]	Curry	Z	Rösti	Z	Suppe Kartoffel	Z	Nudeln	Sauce	AA, I, Z	Küchle	AA, AG, I, Z
	Kartoffel	Z	Quark	F,Z	Salat	Z	Salat		Z	Spätzle	AE, I, Z
	Gemüse	Z	Gemüse	Z		Z			Z	Sauce	AA, K, L, Z
Klima-Fit Standard [M2]	Gulasch	E, Z	Curry	AA, L, Z	Nudeln	AA, I, Z	Mac&Cheese		AE, F, I, Z	Linsen	AA, K, Z
	Kartoffel	Z	Reis	Z	Bolognese	Z	Sauce	Salat	Z	Spätzle	AE, I, Z
	Gemüse	Z	Gemüse	Z					Z	Wiener Salat	E, K, Z
											Z

Allergene: AA – Gluten-Weizen, AD – Gluten-Hafer, AE – Gluten-Dinkel (Weizen), AG – Gluten-Gerste, B – Fisch, C – Krebstiere, E – Sellerie, F – Milch und Laktose, G – Sesamsamen, HA – Schalenfrüchte-Mandeln, HB – Schalenfrüchte-Haselnüsse, HC – Schalenfrüchte-Walnüsse, HD – Schalenfrüchte-Cashewkerne, HG – Schalenfrüchte-Pistazien, I – Eier, J – Lupinen, K – Senf, L – Soja, N – Erdnüsse.
Z – Spuren von Eiern, Erdnüssen, Fisch, Gluten, Krebstieren, Lupinen, Milch, Walnüssen, Haselnüssen, Mandeln, Pistazien, Cashewkernen, Senf, Sellerie, Sesam, Soja können enthalten sein.