



Speisekarte

www.sander-kanteenie.com



Speisekarte KW 12

Für die Woche vom:

16.03.2020

bis 20.03.2020

Montag



Dienstag



Mittwoch

Donnerstag



Freitag

Vollkost

Schwäbisches Linsengemüse mit Geflügelwiener und Spätzle

SAVE THE BEE Putenschinkennudeln mit Tomatensauce und Reibekäse

Fit Pizza Salami mit Rindersalami, Mozzarella und Paprika

Gluten (Weizen, Dinkel), Eier, Sellerie

Gluten (Weizen), Milch (Lactose),

Gluten (Weizen), Milch (Lactose)

3, 8

2, 3

Vegetarisch

Spätzle mit Linsengemüse

Spaghetti mit Tomatensauce

SAVE THE BEE Vegane Knusper-Nuggets "Chicken Style" auf Gemüseris mit milder Currysauce

Fit Pizza Margherita mit Tomaten und Käse

Vegane Chicken Style Burger mit Salat und Tomaten, dazu Ofen Wedges

Gluten (Weizen, Dinkel), Eier, Sellerie

Gluten (Weizen), Eier, Milch (Lactose)

Gluten (Weizen), Sojabohnen, Sellerie, Senf,

Gluten (Weizen), Milch (Lactose), Sellerie

Gluten (Weizen, Gerste), Sojabohnen, Milch (Lactose),

Dessert/ Salat

Weihnachtsferien

Dessert/ Salat

Dessert/ Salat

Dessert/ Salat

Dessert/ Salat

Die Speisekartengestaltung ist angelehnt an Vorgaben des Instituts für Kinderernährung Dortmund sowie der Deutschen Gesellschaft für Ernährung. Die Nährwertangaben beziehen sich auf die durchschnittlichen Analysewerte pro 100g verzehrfertige Komponenten. Deklaration der Zusatzstoffe und Nährwerte / Allergene sowie Dessert/ Salat siehe Liste * Die Nährwerte dieses Gerichtes sind ohne Brot oder Brötchen / ohne Zimt und Zucker berechnet/ (G)= Geflügel (R)= Rindfleisch (S) Schwein (F)= Fisch. Die Buchstaben stehen unter den Gerichten weisen die Allergene aus. Die Zahlen weisen die Zusatzstoffe aus. Erläuterung siehe Anhang.