



Speisekarte

www.sander-kanteenie.com



Speisekarte KW 11

Für die Woche vom:

09.03.2020

bis 13.03.2020

Montag

Dienstag

Mittwoch

Donnerstag

Freitag



Vollkost

Paniertes Putenbrustschnitzel mit Karotten-Bohngemüse, Sauce und Kartoffeln

Geflügelhackbällchen in Rahmsauce mit Makkaroni

Gluten, (Weizen), Milch (Lactose), Senf, Eier

Gluten (Weizen), Eier, Milch (Lactose), Senf



Vegetarisch

Bio-Käsespätzle mit Bio-Röstzwiebeln

Vegetarisches Schnitzel mit Karotten-Bohngemüse, Sauce und Kartoffeln

Gemüse-Törtchen mit Rahmsauce und Makkaroni

Vegetarische Knuspernuggets mit Risi Bisi und fruchtiger Tomatensauce

SAVE THE BEE Veget. Kartoffelsuppe Ofenfrische Pancakes mit Erdbeer-Rhabarber-Grütze und Vanillesauce

Gluten (Weizen), Eier, Milch (Lactose)

Gluten (Weizen, Hafer), Eier, Milch (Lactose)

Gluten (Weizen), Eier, Milch (Lactose), Sellerie

Gluten (Weizen, Hafer) Eier, Milch (Lactose)

Gluten (Weizen) Eier, Milch (Lactose), Sellerie

Dessert/ Salat

Weihnachtsferien

Weihnachtsferien

Weihnachtsferien

Dessert/ Salat

Dessert/ Salat

Die Speisekartengestaltung ist angelehnt an Vorgaben des Instituts für Kinderernährung Dortmund sowie der Deutschen Gesellschaft für Ernährung. Die Nährwertangaben beziehen sich auf die durchschnittlichen Analysewerte pro 100g verzehrfertige Komponenten. Deklaration der Zusatzstoffe und Nährwerte / Allergene sowie Dessert/ Salat siehe Liste * Die Nährwerte dieses Gerichtes sind ohne Brot oder Brötchen / ohne Zimt und Zucker berechnet/ (G)= Geflügel (R)= Rindfleisch (S) Schwein (F)= Fisch. Die Buchstaben stehen unter den Gerichten weisen die Allergene aus. Die Zahlen weisen die Zusatzstoffe aus. Erläuterung siehe Aushang.