



Speisekarte

www.sander-kanteenie.com



Speisekarte KW 10

Für die Woche vom:

02.03.2020

bis 06.03.2020

Montag

Dienstag

Mittwoch

Donnerstag

Freitag

Vollkost



Spaghetti Bolognese vom Rind mit Reibekäse

Gluten (Weizen), Milch (Lactose), Sellerie

Vegetarisch

Karottencremesuppe und Pancakes mit Vanillesauce und Kirschen-Grütze

Gluten (Weizen), Milch (Lactose), Eier

Vegetarisch gefüllte Tortellini mit Tomatensauce

Gluten (Weizen), Eier, Milch (Lactose), Sellerie

Vegetarisches Goudaschnitzel mit Leipziger Allerlei, Sauce und Langkornreis

Gluten (Weizen, Hafer), Eier, Milch (Lactose)

1, 2

Spaghetti mit Gemüse-Bolognese und Reibekäse

Gluten (Weizen), Sojabohnen, Milch (Lactose), Sellerie

Deftiger Kartoffeleintopf mit Brötchen

Gluten (Weizen, Roggen, Hafer, Gerste), Milch (Lactose), Sellerie

Dessert/ Salat

Dessert/ Salat

Dessert/ Salat

Dessert/ Salat

Dessert/ Salat

Dessert/ Salat

Die Speisekartengestaltung ist angelehnt an Vorgaben des Instituts für Kinderernährung Dortmund sowie der Deutschen Gesellschaft für Ernährung. Die Nährwertangaben beziehen sich auf die durchschnittlichen Analysenwerte pro 100g verzehrfertige Komponenten. Deklaration der Zusatzstoffe und Nährwerte / Allergene sowie Dessert/ Salat siehe Liste * Die Nährwerte dieses Gerichtes sind ohne Brot oder Brötchen / ohne Zimt und Zucker berechnet (G)= Geflügel (R)= Rindfleisch (S) Schwein (F)= Fisch. Die Buchstaben stehen unter den Gerichten weisen die Allergene aus. Die Zahlen weisen die Zusatzstoffe aus. Erläuterung siehe Aushang.