



Speisekarte

www.sander-kanteenie.com



Speisekarte KW 8

Für die Woche vom:

17.02.2020

bis 21.02.2020

Montag

Dienstag

Mittwoch

Donnerstag

Freitag

Vollkost


Mini-Geflügelbratwürstchen mit Sauerkraut und
Kartoffelstampf

Milch (Lactose)

3, 8

Vegetarisch

Vegetarisches Schnitzel mit Apfelrotkohl und
Salzkartoffel

Tomatencremesuppe und Feiner Milchreis mit
roter Beerengrütze

Gemüse-Törtchen mit Sauerkraut und
Kartoffelstampf

Schwäbisches Linsengemüse mit Spätzle

Fit Pizza Margherita mit Tomaten und Käse

Gluten (Weizen, Hafer), Eier, Milch (Lactose)

Milch (Lactose),

Milch (Lactose), Eier, Sellerie

Gluten (Weizen, Dinkel), Eier, Sellerie

Gluten (Weizen), Milch (Lactose), Sellerie

11

3

Dessert/ Salat

Weihnachtsferien

Dessert/ Salat

Dessert/ Salat

Dessert/ Salat

Dessert/ Salat

Die Speisekartengestaltung ist angelehnt an Vorgaben des Instituts für Kinderernährung Dortmund sowie der Deutschen Gesellschaft für Ernährung. Die Nährwertangaben beziehen sich auf die durchschnittlichen Analysewerte pro 100g verzehrfertige Komponenten. Deklaration der Zusatzstoffe und Nährwerte / Allergene sowie Dessert/ Salat siehe Liste * Die Nährwerte dieses Gerichtes sind ohne Brot oder Brötchen / ohne Zimt und Zucker berechnet/ (G)= Geflügel (R)= Rindfleisch (S) Schwein (F)= Fisch. Die Buchstaben stehen unter den Gerichten weisen die Allergene aus. Die Zahlen weisen die Zusatzstoffe aus. Erläuterung siehe Anhang.